



POKE A PUA'

Libro degli ingredienti

ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI

ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi



1

FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi



3

LATTE E DERIVATI

Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie



5

MOLLUSCHI

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc



7

PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali



9

SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale



11

SOIA

Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili



13

CROSTACEI

Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili



2

GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati



4

LUPINI

Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrostiti, salamini, farine e similari



6

SENAPE

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda



8

SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali



10

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve ecc



12

UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo



14

SALSA DI SOIA ⁴⁻¹⁸ : acqua, soia, frumento e sale.

SALSA DI SOIA GLUTEN FREE ¹⁸⁻¹² : Acqua, *soia*, sale, aceto di spirito.

SALSA POKE ¹⁸⁻¹²⁻¹¹ : salsa di soia, (42%), acqua, zucchero, amido modificato, aceto di spirito, olio di sesamo tostato, succo di limone concentrato, sale, estratto di lievito, alghe marine in polvere, estratto di capsicum.

SALSA TERIYAKI ¹⁸⁻¹²: salsa di soia, Vino (contiene anidride solforosa), zucchero, acqua, aceto di spirito, sale, estratti di spezie, cipolla in polvere, aglio in polvere

GLASSA TERIYAKI ¹⁸⁻¹²⁻¹¹⁻⁴ : zucchero, acqua, vino, salsa di soia, sale, amido modificato, sciroppo di zucchero caramellato, aceto di spirito, esaltatori di sapidità (glutammato monosodico, 5'-ribonucleotidi di sodio), zenzero in polvere

SALSA PONZU ¹⁸⁻¹²⁻⁴ : acqua, salsa di soia, zucchero, aceto di spirito, succo di limone concentrato, sale, aroma naturale di limone, estratto di lievito.

SALSA HAWAIANA AGRODOLCE ¹¹⁻¹²⁻³: Acqua, zucchero, pure di pomodori, ananas, zenzero, regolatore di acidità (E260, E330), addensanti (E466, E415), sale esaltatore di sapidità (E621), conservante (E221)

SPICY SAUCE ¹²: Zucchero, acqua, peperoncini (8%), aglio, sale, correttore di acidità (E260), addensanti (E410, E412, E415) conservante (E221)

SALSA CURRY ⁵⁻⁸⁻¹²: Acqua, olio di colza, succo d'ananas da concentrato di succo d'ananas (17%), ananas 10%, zucchero, aceto di acquavite, concentrato di pomodoro, sale, curry, banana frullata, spezie, senape, proteine del latte, amido modificato di mais, sciroppo di zucchero caramellato, addensanti (gomma di xanthan), estratto di spezie, concentrato vegetale (cartamo, limone)
*senza glutine, *senza aggiunta di conservanti e colorati

SALSA LOVE ¹⁸⁻¹²⁻³ : salsa di soia, zucchero, acqua, condimento a base di riso fermentato, amido modificato, colorante (E150a), Mirin (vino dolce di riso) , Aceto, Estratto di lievito.

MAYONESE ⁵⁻⁸⁻¹²⁻¹⁴ : acqua, olio di semi di colza (25%), aceto d'alcole, amido modificato di mais, zucchero, sale, tuorlo d'uovo pastorizzato (uova da allevamento all'aperto), crema di latte in polvere, fibra d'agrumi, addensanti (gomma di guar, gomma di xanthan), farina di semi di senape, succo concentrato di limone, antiossidanti (E385), aroma di senape, estratto di paprica, olio di girasole, emulsionanti (lecitina di girasole).

WASABY ¹³⁻¹²⁻⁵ : Acqua, rafano, olio di soia, edulcoranti (E420), lattosio, amido di mais, sale, aromi, emulsionanti (E473) curcuma, wasabia giapponese(0,1%), addensanti (E415) coloranti (E133).

LEMON GLASSE ¹² : succo di limone (48%), mosto d'uve concentrato rettificato, aceto di vino, miele di fiori d'arancio, amido modificato di mais, aroma naturale di limone e cartamo, addensante (gomma di zantano), antiossidante (anidride solforosa).

ACETO BALSAMICO DI MODENA IGP ¹²: aceto di vino, mosto d'uva concentrato.

GLASSA DI ACETO BALSAMICO DI MODENA IGP ¹²: mosto d'uva cotto, aceto balsamico di modena igp 36%, amido di mais modificato, xantano.

SALSA YOGURT ⁵⁻¹⁴⁻⁸⁻¹⁰⁻¹²: Acqua, olio di colza, yogurt parzialmente scremato e pastorizzato (17%), aceto di acquavita, zucchero, amido modificato di mais, tuorlo d'uovo, sale, spezie (con senape e sedano), addensante (gomma di xanthan), aromi naturali.

LATTE DI COCCO ¹²: estratto di cocco 60%, acqua, emulsionante (E435)

YOGURT FROZEN ⁵⁻¹⁴⁻¹⁻¹³⁻¹² : LATTE, zucchero, detrosio, sciroppo di glucosio in polvere, maltodestrine, Yogurt in polvere(7%), Latte scremato in polvere, aromi, acidificante (acido citrico) addensante (E496), emulsionanti (E472b, E471, E477), fermenti liofilizzati (0,25%), stabilizzante (E450ili)
Puo' contenere tracce di frutta a guscio, uova e soia. Prodotto senza glutine.

FETA GRECA ⁵⁻¹²: latte pastorizzato di pecora (70%) e capra (30%) sale, fermenti lattici, caglio.

OLIVE VERDI ³⁻¹²⁻¹: olive verdi a rondelle, acqua, sale, acidificante acido citrico (E330), acido lattico (E270) antiossidante (acido ascorbico E300), puo' contenere noccioli di oliva.

MAIS ¹²: mais, acqua e sale

GERMOGLI DI SOIA ¹³⁻¹² : acqua, germogli di fagiolo mungo, zucchero, sale, condimento balsamico bianco (aceto di vino bianco e mosto di uva bianca) Acidificante(E330), antiossidante(E300)

ZUCCA A CUBETTI: zucca, sale e succo di limone.

JALAPENOS MEXICANI ¹²: peperoni jalapeno, acqua, sale, acido acetico, cloruro di calcio.

CRISPY ONION ⁴⁻³⁻¹⁰ : cipolle tritate (76%) olio di palma, farina di frumento, sale.

ZENZERO IN SALAMOIA ¹² : zenzero 67%, acqua, sale, correttori di acidità (E260-E330), edulcoranti (E951, E954, E955) conservanti (E202), contiene aspartame.

MAZZANCOLLA TROPICALE ²⁻¹² : Mazzancolla tropicale allevata in indonesia, acqua, umidificanti (E451), sale.

TONNO AL NATURALE⁹: tonno, acqua, sale.

UOVA¹⁴⁻¹²: uova di gallina A, acqua, sale, acidificante (E330), conservante (E202)

SALMONE GRIGLIATO⁹: salmone, olio di semi di girasole, sale.

POLLO GRIGLIATO: petto di pollo, olio di semi di girasole, sale.

SURIMI AL SAPORE DI GRANCHIO²⁻⁹⁻¹⁴⁻¹²⁻⁴⁻⁸⁻¹⁰⁻⁵⁻⁷:

Surimi (42%, polpa di pesce, stabilizzanti, sorbitolo E420, difosfati E450, trifosfati E451, polifosfati E452), acqua, amido (contiene frumento) albume d'uovo, olio di colza, sale, zucchero, amido modificato, proteine della soia, aroma (contiene crostacei), esaltatori di sapidità (E621, E631, E635) coloranti (E160c, E120).